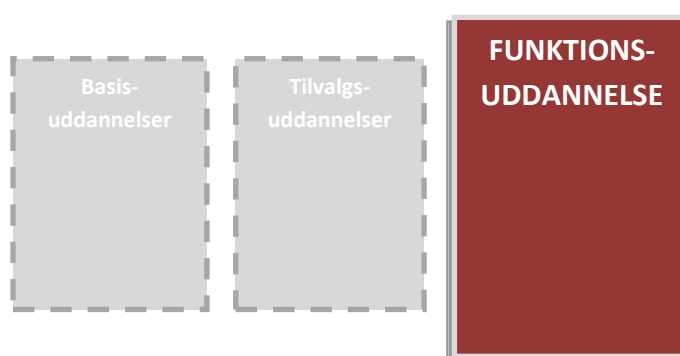
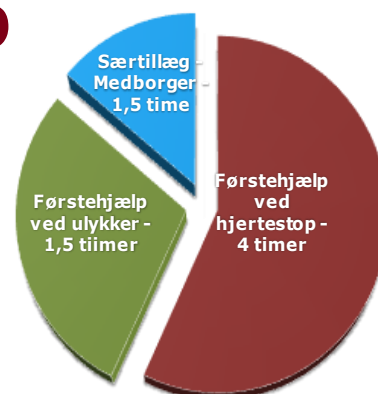


Uddannelsesplan

Medborgerførstehjælp

Varighed 420 minutter

Maj 2015



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



Funktionsplan for Medborgerførstehjælp

Tid for afholdelse

Varighed: 420 minutter

Overordnet kompetencemål

Medborgeren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter i forbindelse med hjertestop.

Medborgeren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer, herunder skabe sikkerhed, vurdere personer, tilkalde hjælp 1-1-2 - evt. få råd og vejledning via regionernes akuttelefoner, lejre personer og yde psykisk førstehjælp.

Medborgeren kan give Hjerter-Lunge-Redning til en bevidstløs voksen person uden normal vejrtrækning - både med og uden en hjertestarter. Medborgeren kender muligheden for hjælp fra den sundhedsfaglige person på alarm 1-1-2.

Det centrale indhold på uddannelsen	
<ul style="list-style-type: none"> • Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" • Særtillæg, Del 2 af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker" • Førstehjælp til akut opståede sygdomme • Førstehjælp til akutte skader • Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter 	
Samlet tidsanvendelse:	420 minutter

Gennemførelsen af uddannelsen:

Denne funktionsuddannelse er sammensat af følgende uddannelser:

Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)

Særtillæg 1, del 2 af "Førstehjælp ved ulykker", del 2. (1,5 timer)

Særtillæg 2 i denne funktionsplan (1,5 timer)

Af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker" indgår kun del 2 i denne funktionsuddannelse.

Efter denne plans særtillæg skal deltageren kunne håndtere situationer med akut opståede sygdomme og akutte skader i forhold til, og i samspil med, indholdet i uddannelsesplanen "Førstehjælp ved ulykker" del 2.

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 afvikles først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at alle uddannelser afvikles som et samlet kursusforløb.

Særlige bemærkninger:

Hvis deltageren skal bruge beviset for "Førstehjælp ved hjertestop" i forbindelse med erhvervelse af kørekort, skal uddannelsen være gennemført indenfor de sidste 24 mdr. Derudover skal deltageren gennemføre en af de to færdselsrelaterede førstehjælpsuddannelser (som max må være 1 år gammelt).

Merit og vurdering i forhold til tidligere DFR opbygning:

Denne uddannelse svarer til tidligere "uddannelsesniveau minimum", dog med overbygning i særtillægget, som anbefales til f.eks. borgere med et aktivt fritidsliv.

Kvalitetskrav til Medborgerførstehjælp:

Område	Beskrivelse
Instruktør	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
U/V materiel	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Såfremt denne uddannelse gennemføres i kombination med "færdselsrelateret førstehjælp" henholdsvis "bil/MC/traktor" eller "for unge knallertførere", så skal kvalitetsbladet for den færdselsrelaterede del inddrages i hele uddannelsen.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop".</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.</p> <p>DFR anbefaler, at have følgende rekvisitter til rådighed:</p> <p>1 stk. fast forbindelse pr. 2 deltagere, 1 stk. trekantstørklæde pr. 2 deltagere, 1 stk. alm. tæppe (uld/bomuld) pr. 4 deltagere.</p>
Deltagermateriale	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager.</p> <p>DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
Undervisningsform	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
Tid	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 420 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.</p>
Deltagerantal	Der må maksimum være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevisudstedelse	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer:</p> <p>Der skal markeres ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> Førstehjælp ved hjertestop (4 timer) Særtillæg 1, Del 2 af Førstehjælp ved ulykker (1,5 timer) Særtillæg 2, medborger (1,5 time) <p>Den samlede kompetence svarer til tidligere "minimums niveau".</p>