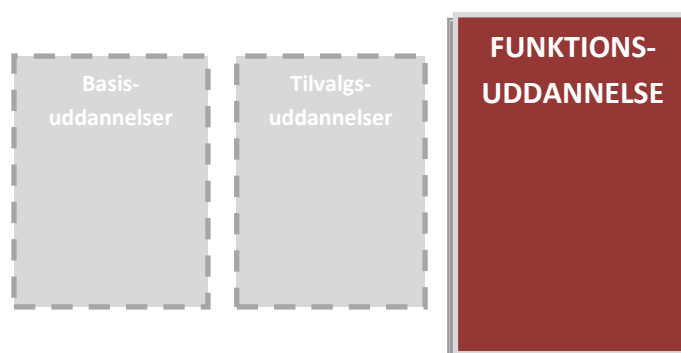
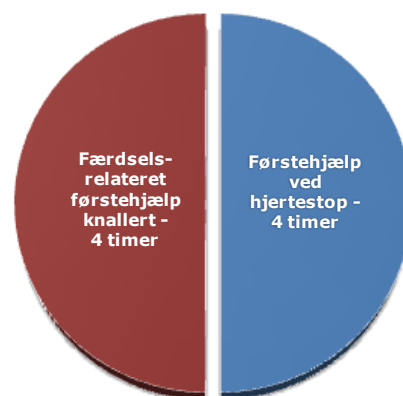


# Uddannelsesplan

## Færdselsrelateret førstehjælp knallert

Varighed 480 minutter

Maj 2015



Dansk Førstehjælpsråd

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



Samarbejdsorganisationer:



## Funktionsplan for Færdselsrelateret førstehjælp knallert.

### Tid for afholdelse

Varighed: 480 minutter

### Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens 4 hovedpunkter og ABC principperne i forbindelse med hjertestop.

Deltageren kan give Hjerter-Lunge-Redning (HLR) til en bevidstløs voksen person uden normal vejtrækning både med og uden en hjertestarter (AED).

Deltageren kan handle ud fra de 4 hovedpunkter ved færdselsrelaterede ulykker, hvor knallert er involveret.

Deltageren kan handle ved færdselsrelaterede knallertulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer.

Deltageren kan yde førstehjælp til personer ved de hyppigst forekommende skader opstået i forbindelse med trafikulykker.

Deltageren kan selvstændigt forebygge ulykker og kender de typiske årsager til ulykker med knallert. Deltageren har reflekteret over egen holdning og muligheder for at handle forebyggende, ved de typiske årsager til ulykker med knallert.

#### Det centrale indhold på uddannelsen

- Det komplette indhold af Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".
- Det komplette indhold af tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp, knallert".

**Samlet tidsanvendelse:**

**480 minutter**

## Gennemførelsen af uddannelsen:

Denne funktionsuddannelse er sammensat af følgende uddannelser:

**Basisuddannelsen** "Førstehjælp ved hjertestop" (4 timer)

**Tilvalgsuddannelse** "Færdselsrelateret førstehjælp knallert" (4 timer)

Uddannelsen skal afvikles med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal, hvor cykel og bil mv. kan indgå, og tage udgangspunkt i ulykkestyper hvor bil er involveret.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 afvikles først ved afslutningen af et kursusforløb.

I uddannelsesplanen for tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp, knallert" indgår de to dele ikke.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at de to uddannelser afvikles som et samlet kursusforløb.

Afvikles tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp knallert" som et selvstændigt kursus, skal det afvikles på 4,5 timer, og der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

## Særlige bemærkninger:

Hvis beviset for tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp, knallert" skal bruges ved erhvervelse af kørekort til bil, MC eller traktor, skal deltageren også have erhvervet 4 timers "Førstehjælp ved hjertestop" som en del af et forløb hvor også nærværende uddannelse er indeholdt jf. kørekortbekendtgørelsens § 36, stk. 5.

Bevis for gennemført tilvalgsuddannelse "Færdselsrelateret førstehjælp knallert" må højst være 1 år når ansøgning om kørekort indleveres.

## Kvalitetskrav til Færdselsrelateret førstehjælp knallert:

Område	Beskrivelse
<b>Instruktør</b>	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
<b>U/V materiel</b>	<p>Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.</p> <p>Forebyggelsesdelen skal gennemføres med det gældende materiale fra Dansk Førstehjælpsråd.</p> <p>På uddannelsen skal indgå en række færdselsrelaterede øvelser på relevant P-areal/vej, og der kræves derfor, at der er minimum én bil og én knallert til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav at de er funktionsdygtige, men de skal kunne indgå som øvelseselementer i.f.m. praktiske øvelser m.m.</p> <p>Der må maksimum være 4 personer pr. HLR træningsdukke. Bemærk tid pr. deltager i uddannelsesplan "Førstehjælp ved hjertestop".</p> <p>Det forventes, at AED/hjertestarter-træneren kan advisere og har træningselektroder til placering på dukkerne.</p> <p>Der må maksimum være 6 personer pr. AED træner.</p>
<b>Deltagermateriale</b>	<p>Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.</p> <p>Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.</p> <p>Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.</p>
<b>Undervisningsform</b>	<p>Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.</p> <p>Alle deltagere skal have minimum 3 minutters effektiv træning på en genoplivningsdukke.</p> <p>Alle deltagere skal have minimum 4 minutters effektiv træning med AED/hjertestarter.</p>
<b>Tid</b>	<p>Uddannelsens varighed er altid på i alt 480 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time.</p> <p>Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.</p>
<b>Deltagerantal</b>	Der må maksimum være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
<b>Bevisudstedelse</b>	<p>Der genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer:</p> <p>Der skal markeres ved:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Førstehjælp ved hjertestop (4 timer)</li> <li>Færdselsrelateret førstehjælp knallert (4 timer)</li> </ul>

## Materialeliste:

Der henvises til materialelister i "Førstehjælp ved Hjertestop" og tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp, knallert".

## Supplerende materiale:

Intet