

# Uddannelsesplan

## Førstehjælp ved sygdomme

Varighed 90 minutter

Maj 2015



Dansk Førstehjælpsråd

---

Dansk Førstehjælpsråds medlemsorganisationer:



---

Samarbejdsorganisationer:



## Tilvalgsuddannelse Førstehjælp ved sygdomme

### Tid for afholdelse

Varighed: 1,5 timer (90 minutter)

### Overordnet kompetencemål

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved akut opståede situationer i forbindelse med sygdom og kan vurdere og yde den relevante førstehjælp i kritiske eller livstruende sygdomssituationer

Det centrale indhold på uddannelsen	
<ul style="list-style-type: none"><li>• Førstehjælp til sygdomme der påvirker <b>centralnervesystemet</b><ul style="list-style-type: none"><li>- blodprop/blødning i hjernen</li><li>- sukkersyge</li><li>- krampe/epilepsi</li><li>- feberkrampe</li></ul></li><li>• Førstehjælp til sygdomme der påvirker <b>åndedrætssystemet</b><ul style="list-style-type: none"><li>- astma,</li><li>- kronisk bronkitis, KOL,</li><li>- falsk strubehoste</li><li>- alvorlig allergisk reaktion</li></ul></li><li>• Førstehjælp til sygdomme der påvirker <b>kredsløbssystemet</b><ul style="list-style-type: none"><li>- blodprop i hjertet/hjertekrampe</li><li>- sygdomme med akutte smerter i maverregionen</li><li>- lettere besvimelse og dehydrering</li></ul></li><li>• Praksisnære scenarier øves med hovedvægten på træning af de 4 hovedpunkter og ABC-systemet</li></ul>	
<b>Samlet tidsanvendelse:</b>	90 minutter

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Det forventes, at kurset afvikles med et minimum af teori, og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal afvikles på relevant og egnet areal og med inddragelse af virkelighedsnære rekvisitter.

Der tages udgangspunkt i deltagerens hverdag med mulighed for (selv-)refleksion hos deltagerne – f.eks. gennem timeouts og systematisk udveksling af erfaringer.

I denne plan for tilvalgsuddannelse antages, at denne uddannelse afvikles sammen med basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop" og evt. andre tilvalgsuddannelser som et samlet kursusforløb. Der henvises til en funktionsuddannelse vedr. sammensætningen af de to eller flere uddannelser.

Afvikles denne tilvalgsuddannelse, Førstehjælp ved sygdomme, som et selvstændigt kursus, skal det afvikles på 2 timer, og der tillægges dele vedr. indledning og afslutning som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

## **Særlige bemærkninger:**

For at få DFR's førstehjælpskompetence eller Funktionsuddannelseskompetence, skal denne uddannelse gennemføres i forlængelse af basisuddannelsen "Førstehjælp ved ulykker" eller "Førstehjælp ved hjertestop", eller deltageren skal inden for de sidste 24 måneder have gennemført en DFR Basisuddannelse.

Basal genoplivning er ikke en del af denne uddannelse.

**Kvalitetskrav til Førstehjælp ved sygdomme:**

Område	Beskrivelse
<b>Instruktør</b>	Registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
<b>U/V materiel</b>	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.
<b>Deltagermateriale</b>	Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom.  Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.  Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
<b>Undervisningsform</b>	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den lægge direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemål i uddannelsesplanen.
<b>Tid</b>	Uddannelsens varighed er altid på i alt 90 minutter. Undervejs kan der indlægges korte 5-10 minutters pauser (klargøring til næste emne/øvelse mm.), dog max én pause pr. time. Det er ikke tilladt at afholde uddannelsen på kortere tid.
<b>Deltagerantal</b>	Der må maksimalt være 16 deltagere pr. registreret DFR-førstehjælpsinstruktør.
<b>Bevisudstedelse</b>	Der udstedes et DFR bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne samt kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Der skal afkrydses i tilvalgsuddannelsen: <ul style="list-style-type: none"> <li>Førstehjælp ved sygdomme (1,5 timer)</li> </ul>